# Zielorientierungstage für Auszubildende

## Motivierte, zielorientierte Auszubildende stärken Ihren Betrieb

## Ihre Auszubildende konzentrieren sich auf ein konkretes Ziel und erleben, wie sie es erreichen

**Ziele:**

Ihre Auszubildenden

- erleben die direkte Wirkung ihres Handelns.
- erfahren die Bedeutung einer konkreten Zielorientierung.
- setzen Vorgaben selbständig in eigenes Tun um.
- zentrieren sich bewusst auf bevorstehende Aufgaben.
- erkennen ihre Stärken.
- spüren die Bedeutung von Spannung und Entspannung.
- lernen sich bewusst zu entspannen um dann bestmögliche Ergebnisse zu erreichen.
- reflektieren die Bedeutung ihrer eigenen Haltung im Hinblick auf die Gruppe und die Ziele der Ausbildung.
- erleben Freude am Tun.

**Verlauf:**

1. Vorgespräch mit den Chef und/oder Ausbilder.
2. Samstag mit 6 Zeitstunden ( 9:30 – 12:30 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr) mit Bogenschießen und Gesprächsrunden zur Reflexion des eigenen Handelns und der Bedeutung für die Ausbildung.

Auf Wunsch kann ein zweiter Samstag im Anschluss dazu gebucht werden, um die Erfahrungen und erlebten Erkenntnisse zu vertiefen und zu festigen.

**Kosten:**

| | |
|---|---|
| 2-3 Teilnehmer mit 1 Trainer | 500,00 € - jeder weitere Samstag: 440,00 € |
| 3-6 Teilnehmer mit 2 Trainer | 900,00 € - jeder weitere Samstag: 840,00 € |

Die Ausrüstung wie Bögen, Pfeile, Zielscheiben und Pfeilfangnetze werden gestellt.

Auf Wunsch kann die Veranstaltung in Firmenräumen stattfinden, wenn ein geeigneter Raum mit mindestens 5 m x 12 m vorhanden ist.

*Bogenschießen ist praktisches Tun und lebendiges Erleben, das motiviert, Anregungen gibt und Perspektiven öffnet.*

Sigrid Hülsmann, am Sportplatz 4, 91623 Sachsen b. Ansbach
Tel.: 09827 – 561070, info@huelsmann-paedagogik.de, www.huelsmann-paedagogik.de